
















Segeltraining im SVW

Damit das Segeltraining möglichst reibungslos ablaufen kann, haben wir hier ein paar wichtige Informationen zusammen getragen.

Das Segeltraining beginnt um 11 Uhr, d.h. folgende Dinge habe schon ich erledigt:

- Ich war bereits auf der Toilette  
- Ich bin mit Sonnencreme  eingecremt
- ich habe einen Rucksack  mit Wechselwäsche  dabei, ein Handtuch , etwas zu Trinken  und einen kleinen Snack  für später
- ich habe ein Cappy/eine Kopfbedeckung auf 
- mein Boot  ist aufgetakelt
- wenn ich kein eigenes Boot habe, habe ich geholfen die Vereinsboote mit fertig zu machen
- ich bin fertig umgezogen (Schwimmweste , Segelschuhe  und wettergerechte Kleidung )

Um 11 Uhr  startet dann das Training, die Boote  werden nach Absprache ins Wasser gelassen und die Kinder auf die Boote verteilt, es wird erst abgelegt wenn der Trainer sein O.K. gibt.